

Fundamentos de la teoría del apego

En la psicología moderna el apego es considerado como una relación emocional especial, la cual se relaciona con un intercambio de placer, cuidado, seguridad y confort. Este concepto de apego no habría podido establecerse de no ser por la **teoría del Apego de Bowlby (1969)**, la cual constituye la investigación más profunda que se ha realizado hasta ahora sobre dicho tema.



Fecha	Horas lectivas	Modalidad	Lugar
31/07/2026	4 horas	Online	

RESUMEN DE LA FORMACION

Fundamentos de la teoría del apego

- 1) Orígenes de la teoría del apego (Bowlby)
- 2) Patrones de apego infantil: formas en que los niños desarrollan vínculos emocionales con sus cuidadores principales. Estos patrones influyen en su regulación emocional, relaciones y sensación de seguridad a lo largo del desarrollo.
- 3) Entrevista de apego adulto. herramienta de evaluación que explora cómo las experiencias tempranas de vinculación influyen en la forma en que una persona comprende, narra y vive sus relaciones en la adultez.
- 4) Apego y confianza epistémica. La confianza epistémica se refiere a la capacidad de considerar la información proveniente de otros como fiable, relevante y útil. Un apego seguro favorece esta apertura al aprendizaje interpersonal y al desarrollo social.
- 5) Introducción al apego en psicoterapia: La teoría del apego en psicoterapia permite comprender cómo los patrones vinculares influyen en el malestar emocional y en la relación terapéutica. Su aplicación ayuda a crear un espacio seguro que favorece el cambio y la regulación emocional.

Presentación

Este curso ofrece una introducción a los fundamentos de la teoría del apego y su aplicación en el ámbito clínico y psicoterapéutico. A través de un recorrido teórico y práctico, se abordarán los principales patrones de apego, su impacto en el desarrollo emocional y su relevancia en la comprensión de las relaciones y los procesos terapéuticos.

Objetivos

- Comprender los fundamentos generales del trabajo EMDR en el área propuesta.
- Integrar criterios de valoración, intervención y seguimiento clínico.
- Practicar herramientas aplicables en el contexto profesional de los participantes.

Datos clave

Duración: 4 horas lectivas

Fechas: 31/07/2026

Horario: 09:30 - 14:00 / 15:30 - 19:00

Modalidad: Online

Plazas:

Idioma: español

PROGRAMA Y CONTENIDOS



Bloque	Contenido	Horas
Módulo 1	• Orígenes de la teoría del apego (Bowlby) • Patrones de apego infantil • Entrevista de apego adulto • Apego y confianza epistémica • Introducción al apego en psicoterapia	[4 h]

Metodología

La metodología combinará exposición teórica, trabajo experiencial, análisis de casos, demostraciones y espacios de integración. El equipo docente podrá adaptar el ritmo a las necesidades del grupo.

PONENTES, REQUISITOS Y LUGAR

Ponentes

Alessandro Talia

Investigador que estudia la confianza epistémica y la comunicación desde una perspectiva del ciclo vital. Autora del Sistema de Codificación del Apego del Paciente (PACS) y de las Escalas de Sintonización del Terapeuta (TASc), instrumentos que predicen el estado de apego y la mentalización a partir del discurso terapéutico. También se centra en temas de desarrollo infantil, lingüística cognitiva, psicoanálisis, crianza y formación terapéutica.

Requisitos de acceso

- Haber realizado el Nivel I de EMDR

Lugar y alojamiento

ONLINE

Inscripción

Precio del curso:

190.00 €

Precio del curso para socios:

40.00 €

Formas de pago

Con tarjeta de crédito.



Es imprescindible inscribirse a esta formación a través de la web. Si tienes dudas, por favor contacta a secretaria@asociacionemdr.es

Una vez inscrito, en un plazo de 24 a 48 horas laborables, te enviaremos un correo con el enlace y el material del curso. La plataforma que utilizamos es Zoom.

HORARIO, EVALUACION Y CONTACTO

Horario previsto

Día	Horario	Actividad	Observaciones
Día 1	09:30 - 14:00	Bloque inicial y práctica	

Materiales y certificación

Indicar si se entregará documentación, material complementario, bibliografía, certificados de asistencia o criterios de evaluación. Añadir cualquier condición académica relevante.

Contacto administrativo

Asociación EMDR España
secretaria@asociacionemdr.es